

Latvijas Dzelzceļnieku Biedrības

VĒSTIS

2022. gada 21. maijs

Nr. 10

Godātie Latvijas Dzelzceļnieku biedrības biedri!



Foto: Svetlana Lavriņenko

LDzB priekšsēdētājs Māris Riekstiņš un "Īpaši Sportiski Cilvēki" komandas kapteinis Mārtiņš Keruss biedrības Sporta svētkos.

Es apsveicu jūs katru atsevišķi un mūs visu kopā ar godam strādātu aizvadīto gadu. Lai arī nav tie plaukstošākie laiki, mēs zinām, ka ikviens savu darbu ir veicis ar vislielāko atbildību un pozitīvu attieksmi.

PALDIES jums, ka ar savu piedalīšanos Latvijas Dzelzceļnieku biedrības (LDzB) darbībā atbalstāt LDzB tās centienos vienot dzelzceļniekus un uzturēt interesi par dzelzceļa nozari.

Šis LDzB atskaites gads ir bijis tik darbīgs, cik vien to pieļāva esošā situācija. Īsumā apkopojot gada rezultātus, atļaujiet atgādināt par nozīmīgākajiem veiktajiem:

- konference "Rail Baltica projekta aktualitātes" notika attālinātā darba režīmā, piedalījās ap 100 dalībnieku;
- seminārs dzelzceļa mācību iestāžu pasniedzējiem „Dzelzceļš šodien un rīt”;

- bērnu zīmējumu konkurss "Nākotnes dzelzceļš", fotogrāfiju konkurss "Dzelzceļš un Latvijas daba”;
- LDzB Sporta svētki;
- talka LDz vēstures muzejā;
- kāršu spēles "Zole" piektais jubilejas turnīrs "Piķa kungs 2021”;
- 20 gadu jubilejas Dzelzceļa inženieru diena Gulbenē;
- LDz tūkstošgades mijas vadītāju tikšanās;
- izstrādāta jauna LDzB mājaslapa www.ldzb.lv;
- LDzB Sertifikācijas centrs nodrošina regulāru būvspeciālistu sertificēšanu un pārbaudi, personāla psihofizioloģisko pārbaudi, ieguva akreditāciju elektrodrošības grupu piešķiršanai elektrospeciālistiem;
- LDzB Inženiertehniskā apvienība izstrādāja dzelzceļa apmācību programmas tehnikumiem, organizēja apmācības būvspeciālistiem.

Diemžēl neizdevās noorganizēt vēl pāris iecerētus seminārus par dzelzceļa nozares attīstību. Tomēr mums vēl viss priekšā!

Jūs visi esat bijuši liecinieki Latvijas dzelzceļa nozares lokomotīves – valsts akciju sabiedrības "Latvijas dzelzceļš" braucienam. Un lai vai kādi priekšā būtu pagriezieni, pilnīgi droši – "Latvijas dzelzceļa" lokomotīve savu sliežu ceļu nepazaudēs, bet darīs savu darbu stabili un droši. Nesen pieņemtā "Latvijas dzelzceļa" infrastruktūras attīstības koncepcija iezīmē galvenās attīstības prioritātes: klientu ērtības, ātrumu, drošību un vides aizsardzību. Lai "Latvijas dzelzceļam" izdodas! Un vēl viena, kādreiz, šķiet, nereāla ideja – arvien redzamāk iezīmējas "jaunā dzelzceļa" *Rail Baltica* aprises. Lai izdodas!

Tuvākie gadi būs darbīgi – kā mūsu biedrības juridiskajiem biedriem, tā uzņēmumiem, kuri par tādiem vēl kļūs. Un mēs, LDzB biedri, piedalīsimies, atbalstīsim, stumsim, celsim, vilksim! Un Latvijas Dzelzceļnieku biedrību godā turēsim!

Esam pārliecināti, ka turpmākais laiks sniegs jaunas "atpēriena iespējas" kā LDzB, tā dzelzceļa nozares uzņēmumu darbībai, sadarbībai un kopīgai Latvijas dzelzceļa sistēmas pilnveidošanai par modernu, Latvijas tautsaimniecības vajadzības nodrošinošu transporta sistēmu, kas sinerģijā ar citām ekonomikas jomām turpinās veidot Latviju par lielisku vietu cilvēku dzīvei un biznesam. Lai mums visiem izdodas!

Māris Riekstiņš,
LDzB priekšsēdētājs

LDzB Sertificēšanas centrs un tā jaunumi

Sertificēšanas centrs veiksmīgi pildīja un pilda savas funkcijas daudzu gadu garumā. Notiek būvspeciālistu sertificēšana, novērtēšana un uzraudzība.

No 2021. gada 1. jūlija Sertificēšanas centra kvalitātes vadītājas pienākumus pildu es – Antonija Kokina. Tas, ka tas ir svarīgs un atbildīgs darbs, man bija skaidrs jau arī daudz agrāk. Tagad reāli saprotu, ka vairāk ir jāiedziļinās šīs nozares likumos, noteikumos, standartos un lēmumos, kas ir neatņemama šī darba sastāvdaļa. Tikai pateicoties vadītāju, nozares ekspertu un it sevišķi Zaigas Lūciņas ieguldītajam darbam, es varu turpināt šo iemīto darba taku tālāk un veikt savu pienesumu.

Teiksim lielu paldies Zaigai par 13 darba gadiem biedrības un Sertificēšanas centra darbā!

Un tagad par paveikto.

2020. gada 12. maijā Sertificēšanas centrs saņēma akreditāciju, kas būs spēkā līdz 2025. gada 11. maijam.

Lai Institūcijai varētu tikt saglabāta akreditācija, tai ir pienākums nodrošināt atbilstību normatīvo aktu, piemērojamo dokumentu un standartu prasībām. Katru gadu Valsts aģentūra "Latvijas Nacionālais akreditācijas birojs" (LATAK) veic uzraudzības procedūru.

2021. gada 25. maijā LATAK veica uzraudzības procedūru Elektrotehniskā personāla (elektrodrošības grupas A, Bz, B, Cz, C) eksaminēšanas procesā, nosakot Institūcijas standarta un Ministru kabineta 2013. gada 8. oktobra noteikumu Nr. 1041 "Noteikumi par obligāti piemērojamo energostandartu, kas nosaka elektroapgādes objektu ekspluatācijas organizatoriskās un tehniskās drošības prasības" atbilstību prasībām.

Novērtēšanas ietvaros LATAK bija konstatējusi dažus novērojumus un neatbilstības, uz kuru pamata tika uzdots centram iesniegt veicamo korektīvo darbību plānu.

Veicot visas nepieciešamās darbības un korekcijas sertificēšanas procedūrās, kā rezultātā Akreditācijas komisija 29.10.2021. pieņēma lēmumu:

"saglabāt Institūcijas akreditāciju atbilstībai standartam LVS EN ISO/IEC 17024:2012 esošajā nereglamentētajā un reglamentētajā akreditācijas sfērā, t.sk., – elektrotehniskā personāla (elektrodrošības grupas A, Bz, B, Cz un C)

sertificēšana atbilstoši Ministru kabineta noteikumu prasībām".

Daudz pūļu un laika patērējām, lai sagatavotu un ievietotu informāciju interneta vietnē www.latvija.lv. Tagad jebkurš, ieejot šajā vietnē, var atrast informāciju par būvspeciālistu sertificēšanu, par īslaicīgo profesionālo pakalpojumu sniegšanu jebkurā jomā un sfērā.

Liels prieks ir par izveidoto jauno LDzB mājas lapu! Visa nepieciešamā informācija ir sakārtota pareizā secībā un loģiskā izvietojumā. Šeit ir ieviesti daudzi jauninājumi.

Lai nodrošinātu drošu, efektīvu un kvalitatīvu elektronisko saziņu un elektronisko dokumentu apriti starp valsts un pašvaldību iestādēm, kā arī institūcijām, kurām ir deleģēts valsts pārvaldes uzdevums, un fiziskām personām, pēc Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrijas (VARAM) lūguma un pieprasījuma biedrības tīmekļvietnes kontakttinformācijas sadaļu papildinājām ar e-adrešu saziņas kanālu.

E-adrešu sistēmas darbību un izmantošanu nosaka Oficiālās elektroniskās adreses likums, un, atšķirībā no e-pasta sarakstes, tā nodrošina drošu komunikāciju atbilstoši ierobežotās pieejamības informācijas statusam. Ņemot vērā pastāvošos kibernetikas riskus, kas saistīti ar e-pastu iespējamu adresātu un satura viltošanu, kā arī iespējamu e-pasta saturu publiskošanas risku datu pārraides laikā starp e-pasta pakalpojumu sniedzējiem.

E-adrese ir drošs saziņas līdzeklis. Lai e-adresi izmantotu, fiziskajām personām un uzņēmumu pārstāvjiem ir nepieciešami kvalificēti identifikācijas līdzekļi – mobilā lietotne eParaksts mobile, eParaksts karte juridiskām personām vai personas apliecība (eID karte).

Būvspeciālistu sertificēšana

2021. gadā saņemti 45 pretendentu iesniegumi, sertifikātus saņēma 31 būvspeciālists. Bez tam papildus šiem iesniegtajiem sertifikātiem tika izsniegti 20 īslaicīgā pakalpojuma atļaujas ārzemju būvspeciālistiem, kas ir vairāk nekā iepriekšējā gadā.

2022. gada 1. janvārī Sertificēšanas centra uzskaitē ir 697 aktīvo būvspeciālistu, ieskaitot īslaicīgo pakalpojumu sniedzējus. Salīdzinājumā ar iepriekšējo gadu skaits atskaites gada beigās ir palielinājies par 2,6 %.

Iepriekšējā gada garumā notika darbs pie MK Noteikumu Nr. 169 grozījumiem, un tas turpinās vēl joprojām.

Kopā ar Elektronisko sakaru sistēmu un tīklu ekspertu grupas pārstāvjiem un pieaicināto programmētāju tika izstrādāta datorprogramma, lai šīs grupas būvspeciālisti profesionālās kvalifikācijas testu var kārtot elektroniski – datorā. Tika ieguldīts liels darbs šīs programmas izstrādē, jaūtājumu sagatavošanā, pārbaudē un programmas uzturēšanā. Jau vairākus mēnešus tā veiksmīgi darbojas.

Vēlos izteikt pateicību visiem grupu vadītājiem un ekspertiem, kuri, strādājot savā tiešajā darbā, aktīvi veica arī eksperta pienākumus profesionālās kvalifikācijas novērtēšanā. Katrs pārbaudītais būvspeciālists un sagatavotais akts ir ieguldījums kopīgā darba rezultātā.

Psihofizioloģiskās profesionālās piemērotības novērtēšanas process

Psihofizioloģiskā profesionālās piemērotības novērtēšana ir ļoti svarīga un nopietna, tā ir nepieciešama atsevišķām dzelzceļa profesijām. 2021. gadā kopā bija novērtēti 233 dzelzceļa speciālisti, 217 vilces līdzekļa mašīnistu un palīgi, 15 stacijas dežuranti un viens vilcienu dispečers.

Neskatoties uz valstī noteiktajiem ierobežojumiem, psiholoģe Rīta Osipova darba procesa ietvaros turpināja apmācības ar mašīnistiem stresa pārvarēšanai. Tika mācīti dažādi paņēmieni un praktiski vingrinājumi. Pēc palīdzības pie psihologa vērsās 10 cilvēki:

- palīdzība stresa ietekmes mazināšanā (pārvarēšanā) – 6;
- psiholoģiskā palīdzība pēctraumatiskā stresa ietekmes mazināšanai – 1;
- individuālās konsultācijas – 3.

Apzināta stresa mazināšana var būt noderīga gan pašam, gan apkārtējiem, gan sabiedrībai kopumā. Tāpēc šajā gadā plānojam ievietot mājaslapā praktiskus vingrinājumus stresa noturībai, lai to var izmantot ikviens, kam ir tāda nepieciešamība.

Turpinājamāri mācību un izglītojošos bezmaksas pasākumus. 15. aprīlī notika seminārs Latvijas Lauksaimniecības universitātes 15 studentiem. Rīgas Tehniskās universitātes divi maģistrantūras studenti, apgūstot darba drošības specialitāti, vēlējās izprast

šis novērtēšanas procesa būtību un svarīgumu. Iegūtās zināšanas viņi izmanto ne tikai savu mācību darbu izstrādē, bet arī turpmākajās darba gaitās.

Šajā gadā plānojam sakārtot arhīva lietas. Esam ieplānojuši dažādus

pašizglītojošus, stresa noturības samazināšanas, darba spēju paaugstināšanas un emocionālās stabilitātes, kā arī citu tēmu seminārus.

Ikdienas darbs paņem savu daļu laika, bet Sertificēšanas centra darbinieki vienmēr ir atraduši iespēju

organizēt interesantus pasākumus un nodarbes sevis pilnveidošanai.

Ceru, ka iedvesma un optimisms būs ar mums kopā arī turpmāk! Lai mums visiem viss izdodas!

Antonija Kokina,
LDzB SC kvalitātes vadītāja

Kā klājas Bānītīm?

Šā gada sākumā apritēja 20 gadi, kopš pašvaldību, Latvijas Dzelzceļnieku biedrības (LDzB) un privātpersonu dibinātais uzņēmums SIA "Gulbenes-Alūksnes bānītis" (GAB) pārņēma no VAS "Latvijas dzelzceļš" (LDZ) pasažieru pārvaldījumus šaursliežu dzelzceļā.

Vēsturiskais Gulbenes–Alūksnes šaursliežu dzelzceļš kopš 1970. gadiem "Baltijas dzelzceļa" un vēlāk arī LDZ sastāvā bija nerentabilitātes un atpalcības simbols, kurš iespējami drīzāk likvidējams. Kāds visai odiozs LDZ vadītājs vēl 1990. gadu beigās izteicās, ka šī dzelzceļa saglabāšana ir "slima zirga murgi" un "viens kārtīgs ērzelis skrien ātrāk nekā tas štrunta bānītis". Tāpēc pagājušā gadsimta deviņdesmito gadu vidū dzelzceļa funkcionāru aprindās arvien biežāk izskanēja doma par nerentablā Gulbenes–Alūksnes šaursliežu dzelzceļa likvidēšanu.

Iepretim tam LDzB strikti iestājās par šī kultūrvēsturiskā dzelzceļa saglabāšanu un pārveidošanu par funkcionējošu muzejdzelzceļu. Šī jautājuma risināšana kļuva par vienu no nozīmīgākajiem biedrības ilgtermiņa darbības virzieniem. 2000. gada 23. martā biedrības organizētajā sanāksmē ar atbildīgo ministriju, pašvaldību, pieminekļu aizsardzības un tūrisma organizāciju pārstāvju līdzdalību tika pieņemts aicinājums Latvijas Republikas valsts institūcijām un sabiedrībai atbalstīt un veicināt kultūrvēsturiskā Gulbenes–Alūksnes šaursliežu dzelzceļa saglabāšanu un racionālu izmantošanu. Tajā tika formulēti galvenie uzdevumi šī mērķa sasniegšanai, no kuriem būtiskākie bija dzelzceļa operatorkompānijas izveidošana valsts dotētiem pasažieru pārvaldījumiem maršrutā Gulbenē – Alūksnē, kā arī valsts īpaši aizsargājamas bānīša kultūrvēsturiskās teritorijas noteikšana Gulbenes – Alūksnes dzelzceļa apkārtnē.

LDzB un dzelzceļa vēstures entuziastu aktivitātes vaiņagojās ar panākumiem. un 2001. gadā sešas fiziskas personas, trīs vietējās pašvaldības un LDzB nodibināja bezpeļņas SIA "Gulbenes–Alūksnes bānītis". Zīmīgi, ka tā bija pirmā un tolaik vienīgā privātā dzelzceļa kompānija neatkarīgajā Latvijas valstī. Apstākļu sakrītības dēļ SIA GAB bija arī pirmais dzelzceļa pārvaldītājs, kurš saņēma Eiropas Savienības (ES) parauga drošības sertifikātu.

Sākot ar 2002. gada 3. janvāri GAB veic pasažieru pārvaldījumus šajā maršrutā. Drīz vien GAB pievienojās Eiropas tūrisma un muzejdzelzceļu federācijai (FEDECRAIL) un uzsāka aktīvu sadarbību ar radniecīgiem dzelzceļiem un organizācijām ārvalstīs, pārņemot labāko pieredzi šāda veida dzelzceļu pārvaldīšanā un uzturēšanā.

Kopš tā laika daudz kas mainījies, piesaistot projektu finansējumu, uzlabota vēsturiskā dzelzceļa infrastruktūra, restaurēta un apgūta tvaika lokomotīves ekspluatācija, atjaunoti vēsturiskie vagoni, panāktas izmaiņas Dzelzceļa likumā, tādējādi nodrošinot publisko finansējumu dzelzceļa saglabāšanai un uzturēšanai, kā arī meklētas arvien jaunas formas pasažieru, tajā skaitā tūristu, apkalpošanā. GAB organizētie pasākumi un atraktīvie piedāvājumi sadarbībā ar pašvaldībām, kā arī vietējām organizācijām, ir ieguldījums Alūksnes un Gulbenes staciju teritoriju sakārtošanā un uz tūristiem orientētu objektu izveidē. Tas lielā mērā veicinājis apmeklētāju pieplūdumu un arī bānīša pasažieru skaita palielināšanos.

Pārņemot savā īpašumā līdz tam nomāto Gulbenes depo ēku kompleksu, pavērās iespējas finansējuma piesaistīšanai šī objekta pakāpeniskai atjaunošanai. Dažādu projektu īstenošanā, tostarp ES finansētu, GAB īpaši veiksmīgi ir bijuši pēdējie pieci gadi, kad pabeigta Kalnienas stacijas ēkas restaurācija,

veiktūrisma infrastruktūras uzlabojumi Gulbenes depo administrācijas ēkā, kā arī atjaunots šīs ēkas jumts, logi un fasādes. Pilnībā rekonstruētas arī tur izvietotās viesu nama "Depo" istabiņas. Savukārt 2021. gadā ar Nacionālās kultūras mantojuma pārvaldes finansiālu atbalstu veikti neatliekamie glābšanas darbi Gulbenes vēdekļveida depo ēkai, kuras atjaunošanai nesen pabeigta būvprojekta izstrāde.

Regulāro pasažieru pārvaldījumu jomā šogad līdz ar jauno drošības sertifikātu ir saņemts apliecinājums: "SIA „Gulbenes–Alūksnes bānītis” ir izveidojis savu drošības pārvaldības sistēmu un spēj droši darboties paredzētajā darbības telpā – šaursliežu (750 mm) dzelzceļa iecirknī Gulbene–Alūksnē”.

Pamatā visam ir GAB darbinieku komanda, kura šajos divdesmit gados transformējusies no bezkaislīgiem priekšniecības pavēļu izpildītājiem par radošiem sava uzņēmuma patriotiem. Uzņēmuma štata darbinieku skaits regulāras vilcienu satiksmes nodrošināšanai ir ap 20 cilvēkiem. To kodols ir lokomotīves mašīnisti, konduktori, depo dežuranti un ritošā sastāva remontatslēdznieki. Šo pamatkodolu veido augstas klases speciālisti ar atbilstošu tehnisko izglītību. Gulbenes depo speciālisti veic ne vien savu ritekļu kārtējos remontdarbus, bet ir restaurējuši arī tvaika lokomotīves un uzbūvējuši vēsturiskas drezīnas kopiju.

Bānīša lepnums ir Baltijas valstīs vienīgie tvaika lokomotīvu vadītāji, kas atjaunojuši šī izzūdošā amata prasmes un sertificēti, saņemot ES tvaika lokomotīvu vadītāju apliecību.

Ņemot vērā tūristu interesi un izklaides aktivitātes, darbinieki papildu tiešajiem darba pienākumiem labprāt iepazīstina depo apmeklētājus ar sava darba specifiku, kā arī piepalīdz izklaides aktivitāšu nodrošināšanā.

Andris Biedriņš

Zīmējums emocionālā līdzsvara saglabāšanai un attieksmes maiņai

Mākslas terapijas tehnikas uzlabo garastāvokli, palīdz celt emocionālo noskaņojumu, samazina saspringumu, veicina dažādu sajūtu uzlabošanu. LDz biedrības administratīvais sastāvs 2020. un 2021. gada rudenī un ziemā laiku pa laikam organizēja sev dažāda veida mākslas nodarbības šo mērķu sasniegšanai.

Punktiņmandalu zīmēšana ir viena no vienkāršākajām metodēm, kuru māca pat pirmsskolas vecuma bērniem. Pāris stundu laikā, koncentrējoties uz

“Neurografika ir zīmēšana ar nozīmi, ar nodomu! Šī ir radoša zīmēšanas metode, kas ļauj neironu līmenī mainīt ierastus uzvedības, domāšanas un reakciju modeļus, tādā veidā atverot mūs lielākai brīvībai. Neurografikas priekšrocība, pirmkārt, aktivizē lielu enerģijas daudzumu, kas vērsta gan uz barjeru noņemšanu, gan problēmu risināšanu, gan jaunu projektu realizāciju, otrkārt, aktivizē iekšējos resursus un piesaista ārējās vides resursus.

krāsām, ļaujot rokai brīvi darboties, top sirdi un acis priecējoša mandala.

Fraktāļu zīmējums, kaut nedaudz sarežģītāks, neprasa kādas noteiktas zīmēšanas prasmes. Ar aizvērtām acīm zīmētās līnijas veido sarežģītu krustojumu, kurā katrs laukumiņš nu jāizkrāso atšķirīgās krāsās. Krāsojot, savstarpēji tērējot, smadzenes atpūšas un dažu stundu laikā radies neatkārtojams, tikai katram no mums īpašs, spilgts un košs mākslas darbs, kas priecē pašus un citus. Šo fraktāļu zīmējumu izmantojām arī kā LDz biedrības jaungada aktivitāti, lai prognozētu šī gada norises.

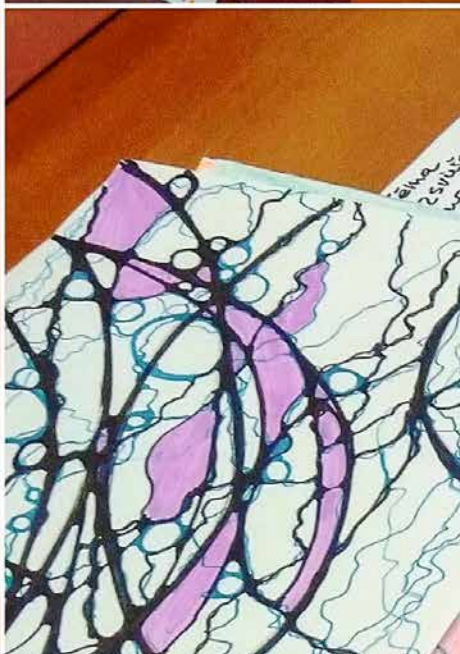
Šobrīd īsi iepazīstināšu ar neurografisko zīmēšanu tā, kā to pasniedz P. Piskarevs: <http://www.piskarev.ru/>.

Neurografika ir zīmēšana ar nozīmi, ar nodomu! Šī ir radoša zīmēšanas metode, kas ļauj neironu līmenī mainīt ierastus uzvedības, domāšanas un reakciju modeļus, tādā veidā atverot mūs lielākai brīvībai. Neurografikas priekšrocība, pirmkārt, aktivizē lielu enerģijas daudzumu, kas vērsta gan uz barjeru noņemšanu, gan problēmu risināšanu, gan jaunu projektu realizāciju, otrkārt, aktivizē iekšējos resursus un piesaista ārējās vides resursus.

Aizmetodes šķietamās vienkāršības “stāv” dziļi transformējoši mehānismi, jo tas ir darbs ar mūsu zemapziņu. Šie zīmējumi ir apbrīnojami līdzīgi fotogrāfijām, kurās redzami mikro un makro procesi dabā, tāpēc šī zīmēšanas tehnika vizuāli cilvēkus ļoti uzrunā un ir viegli uztverama un saprotama.

Neurografiskā zīmēšana palīdz transformēt problēmas neapzinātā līmenī, noņemot barjeras, harmonizējot un dziedinot.

Neurografika ir arī darbs ar savām sajūtām. Bieži mūsu reakcijas uz



apkārt notiekošo rada spriedzi. Neurografika ir instruments, ar kura palīdzību var strādāt ar šo spriedzi, to mazinot un transformējot pozitīvā veidā.

Aicinu ikvienu, kurš jūtas nomākts, trauksmes pārņemts vai vienkārši sadrūmis, ņemt rokās rakstāmo, kas tajā brīdī iepaticies un, īsu brīdi sakoncentrējoties uz emocijām, kas radušās dzīves situācijā, strauji uz papīra "izsviest" šīs emocijas 3–4 sekunžu laikā. Visbiežāk uz papīra rodas neregulāru līniju švīkojums, to krustojumi. Tas ir pirmais solis.

Otrajā solī visi līniju krustojumi ir jānoapaļo. Zīmējumā nedrīkst būt asu stūru. Asie stūri mūsu apziņā simbolizē iekšējos konfliktus. Noapaļojot tos, mēs iekšēji sakārtojam un nomierinām arī sevi. Trešais solis liek iekļauties mums

apkārtējā vidē. Krāsa un papildu figūras zīmējumu harmonizē, ienes kustību un dinamiku, stabilitāti un drošību. Un beigu galā esam ieguvuši zīmējumu, kurš mums sagādā prieku, liek domāt par ieguvumiem, kas piesaista arī citu uzmanību, un palēnām mēs transformējam savu domāšanu, rīcību.

Šodien par neurografisko zīmēšanu internetā var atrast bezgala daudz materiālu. Meklējiet, pamēģiniet un jūties gandarīti!

Info: <http://www.piskarev.ru/>; www.centrszarizma.lv.

Zaiga Lūciņa,

Sertificēšanas centra konsultante

Bez noguruma

Pagājis vēl viens pandēmijas gads. Ko es pamanīju pēdējā gada laikā? Daudzi cilvēki ir noguruši. Noguruši no ierobežojumiem, informācijas, pandēmijas, no bailēm saslimt, zaudēt darbu.

Nogurums ir cilvēka psiholoģiskais un fizioloģiskais stāvoklis, kas subjektīvi ir jūtams kā piekusums. Šis stāvoklis cilvēkam rodas gan fiziska, gan garīga stresa dēļ.

Nogurums ir viens no visbiežākajiem faktoriem, kam ir būtiska ietekme uz drošu darbību.

Veicot jebkuru darbu cilvēka organismā, notiek procesi, kas noteiktā brīdī noved pie noguruma. Noguruma ietekmē tiek samazinātas organisma funkcionālās iespējas, kas ievērojami palielina kļūdu iespējamību.

Galvenais lokomotīves brigādes noguruma cēlonis ir intensīva slodze. Ķermeni nelabvēlīgi ietekmē arī vides faktori, piemēram, troksnis un vibrācija. Tas rada paaugstinātu nervu psihisko spriegumu, emocionālu stresu. Bieži vien tam pievienojas racionāla darba, atpūtas un uztura režīma pārkāpšana, un reizēm arī kaitīgo ieradumu esamība. Īpaši spēcīga nogurdināmība var rasties nakts maiņā, notiek darbības samazināšanās.

Svarīgu lomu noguruma izraisīšanā spēlē arī cilvēka attieksme pret veikto darbu. Dažreiz šis stāvoklis ir saistīts ne tikai ar psihofizioloģisko resursu līmeņa samazināšanos, bet arī ar zemu motivāciju strādāt un sadzīves konfliktiem.

Ja runā par vilciena dispečera darbu, vilcienu dispečeru psihofizisko stāvokli nosaka viņu darba aktivitātes specifika. Dispečera darbs prasa koncentrēšanos, spēja ārkārtas situācijās ātri pieņemt lēmumus, laba atmiņa, laba redze un dzirde, punktualitāte, laba telpiskā domāšana u. c.

Var teikt, ka dispečera darbs ir smags darbs lielas nervu spriedzes rezultātā, liela daudzuma informācijas apziņošana, paaugstināta atbildības sajūta, strādājot pie vadības pulsts, kas veicina darbības samazināšanos, grūtības koncentrēties, agrā noguruma attīstība un paaugstinātu saslimstību, tas, protams, liecina par izteikta noguruma parādīšanos.

Gandrīz katrs cilvēks jutis nogurumu, kas pārsniedz parasto nogurumu: pārtrūkst miegs, rodas aizkaitinājums, samazinās apetīte, darbības un motivācija.



Svarīgi zināt, ka atpūtas ilgumam jābūt ne tikai darbības atjaunošanai, bet arī tāpēc, lai atjaunotu rezerves un atveseļotos, pretējā gadījumā neliela slodze atkal nogurdinās organismu.

Protams, katrs cilvēks nogurst, bet, lai nebūtu pārguruma, nepieciešams:

- miegs, optimālais miega ilgums pieaugušajiem – 8 stundas, nogurums izzūd tikai atpūtas laikā, sevišķi pēc miega;
- sekot uzturam, sabalansēta ēdināšana ir veselīga ķermeņa un spēcīgas imunitātes garantija;
- atpūsties, lai nebūtu pārguruma un darbs būtu produktīvs, nepieciešams doties atpūtas pauzēs;
- adekvāti izmantot fizisko slodzi, vairāk pastaigas brīvā dabā, atrodiēt laiku, lai nodarbotos ar kādu sporta veidu;
- atrodiēt darbu, kas jūs interesē, lieliski noņem nogurumu un uzlādē pozitīvas emocijas, tostarp arī dejas, zīmēšana, lasīšana, rokdarbi, kulinārija, dārzkopība, mājdzīvnieki un daudz kas cits. Mājdzīvnieki īsā laikā ievērojami uzlabo īpašnieka garīgās un fiziskās veselības stāvokli.

Galvenais, lai no šī procesa gūtu tikai pozitīvas emocijas. Nav vērts novest sevi līdz galējam stāvoklim un pastāvīgi vājināt organismu. Dažreiz labāk izgulēties, pastaigāties vai vienkārši atpūsties, lai pēc tam ar jauniem spēkiem atkal sākt darbu.

Vēlu visiem fizisko un garīgo veselību.

Rita Osipova,
LDzB psiholoģe

Latvijas Dzelzceļnieku biedrības sporta svētki 2021



Foto: Toms Altbergs

Svinīgā LDzB karoga pacelšana.

No 24. līdz 25. jūlijam atpūtas kompleksā "Grantiņi" Jelgavas novada Svētes pagastā norisinājās Latvijas Dzelzceļnieku biedrības sporta svētki 2021.

Sabrauca ap 100 pasākuma dalībnieku, un sporta svētkiem kvalificējās 5 komandas ar šādiem nosaukumiem – "Lokomotīve", "Kustība", "Īpaši Sportiski Cilvēki", "Vietējie" un komanda, kura piedalījās pirmo reizi – "BERERIX". Saskaņā ar aktualizēto sporta spēļu nolikumu komandas mērojās spēkiem šādos sporta veidos – futbols, volejbols, dambrete, foto orientēšanās, tautas bumba un stafete. Arī individuāli dalībnieki varēja pierādīt savu sportisko varēšanu šādos sporta veidos – šautriņu mešana, tāllēkšana no vietas, basketbola soda metieni, zābaka mešana, svara bumbu celšana, makšķerēšana un kāršu spēle "zole".

Komandu ieskaitē šādi rezultāti:

Futbolā I vietu izcīnīja komanda "Kustība", II vietu izcīnīja komanda "Lokomotīve", III vietu izcīnīja komanda "BERERIX".

Volejbolā I vietu izcīnīja komanda "Lokomotīve", II vietu izcīnīja komanda "Kustība", III vietu izcīnīja komanda "BERERIX";

Foto orientēšanās I vietu izcīnīja komanda "Lokomotīve", II vietu izcīnīja komanda "BERERIX", III vietu izcīnīja komanda "Kustība".

Dambretē I vietu izcīnīja komanda "Kustība", II vietu izcīnīja komanda "Vietējie", III vietu izcīnīja komanda "Lokomotīve".

Tautas bumbā I vietu izcīnīja komanda Kustība, II vietu izcīnīja komanda Lokomotīve, III vietu izcīnīja komanda "BERERIX".

Stafetes skrējienā I vietu izcīnīja komanda "Lokomotīve", II vietu izcīnīja komanda "Kustība", III vietu izcīnīja komanda "Īpaši Sportiski Cilvēki".

Pirmo reizi LDzB sporta svētku vēsturē I vietu kopvērtējumā izcīnīja uzreiz divas komandas – komanda "Lokomotīve" un komanda "Kustība".

Abas komandas sakrāja vienādu punktu skaitu – 34. Izcīnīto pirmo vietu skaits bija vienāds pa trim katrai komandai, komanda "Kustība" uzvarēja futbolā, dambretē un tautas bumbā, bet komanda "Lokomotīve" uzvarēja volejbolā, foto orientēšanās un stafetes skrējienā. Arī izcīnīto otro vietu skaits bija vienāds pa divām katrai komandai, komanda "Kustība" otro vietu izcīnīja volejbolā un stafetes skrējienā, bet komanda "Lokomotīve" otro vietu izcīnīja futbolā un tautas bumbā. Arī uz goda pjedestāla zemāka pakāpiena katra komanda kāpa pa vienai reizei, attiecīgi komanda "Kustība" trešo vietu izcīnīja foto orientēšanās, bet komanda "Lokomotīve" trešo vietu izcīnīja dambretē.

Līdz ar to arī pirmo reizi vēsturē ceļojošais kauss līdz nākamajiem sporta svētkiem glabāsies uzreiz pie divām komandām, pusgadu pie komandas "Kustība" un pusgadu pie komandas "Lokomotīve".

Kopvērtējumā komandas ierindojās šādi:

- 1.–2. "Kustība" – 34 punkti;
- 1.–2. "Lokomotīve" – 34 punkti;
3. "BERERIX" – 18 punkti;
4. "Īpaši Sportiski Cilvēki" – 11 punkti;
5. "Vietējie" – 7 punkti.

Individuālajās sacensībās I vietu izcīnīja:

Tāllēkšanā no vietas sieviešu konkurencē – Annabella Maļina ar rezultātu 2,20 m, vīriešu konkurencē – Vladislavs Korņilovs, 2,56 m.

Basketbola soda metienos – Inese Učelniece un Pāvils Poršņevs, abiem – 7 no 10.

Zābaka mešanā sieviešu konkurencē – Katrīna Rācene, 20,70 m, vīriešu konkurencē – Ruslans Seļežņovs 26,76 m.

Svara bumbu celšanā sieviešu konkurencē – Jeļena Koskina – 30 reizes, vīriešu konkurencē – Sergejs Piļščikovs – 123 reizes.

Šautriņu mešanā sieviešu konkurencē Jūlija Zariņa-Rudāne – 38 punkti, vīriešu konkurencē – Vjačeslavs Dobroserdovs – 36 punkti.

Kāršu spēle "zole" – Kārlis Dzērve.

Arī šogad izaicinājums bija dalībnieku ēdināšana, ko nodrošinājām pašu spēkiem. Protams, ka jau pirmajā reizē netrūka arī sīku starpgadījumu, piemēram, mūsu pavārs neprecīzi aprēķināja nepieciešamo sardeļu skaitu, kā rezultātā bez savas sardeles palika pats sacensību galvenais tiesnesis, kas viņu, protams, ļoti apbēdināja, tomēr netraucēja veiksmīgi novadīt sacensības līdz galam.

Liels Paldies par piedalīšanos un darbu visiem pasākuma dalībniekiem, sporta disciplīnu tiesnešiem, organizatoriem.

Artūrs Bite,
Galvenais tiesnesis

Foto: Toms Altbergs



Sporta sacensību iesākuma atbildīgākais mirklis – komandu kapteiņu un tiesnešu korpusa vadītāju kopsapulce.



Foto: Toms Altbergs

Volejbols nešaubīgi ir ļoti dinamisks sporta veids.

Foto: Toms Altbergs



Galvas "kūp" arī jaunajai paaudzei.



Foto: Toms Altbergs

Izšķirošais moments.

Foto: Toms Altbergs



Lielāko sajūsmu "BERERIX" komandai izsauca dalība zābaka mešanas sacensībās.



Foto: Toms Altbergs

Ēdināšanas pakalpojumi tika nodrošināti visaugstākajā līmenī.

Foto: Svetlana Lavriņenko



Uzvarēja draudzība jeb "Lokomotive Kustībā"!

Latvijas Dzelzceļnieku biedrības zoles turnīra “Pīķa kungs 2021” rezultāti



Pirmo līdz trešo vietu ieguvēji zoles turnīrā “Pīķa kungs 2021”.

2021. gada 26. augustā Latvijas Dzelzceļnieku biedrības telpās, Dzirnāvu ielā 147 k-3, norisinājās nu jau ierasti piekto gadu pēc kārtas Inženiertehniskās apvienības organizētais zoles turnīrs “Pīķa kungs 2021”.

Turnīrā piedalījās jaunpienācēji un vesela virkne dalībnieku, kas sevi pierādījuši kā zoles spēles profesionāļi jau iepriekšējo gadu mačos. Turnīrs norisinājās laikā no pulksten 17.15 līdz 21.00 trijās kārtās jeb posmos, kur katrā kārtā bija paredzēto izspēlējamo partiju skaits – 24 partijas ar laika ierobežojumu kārtai – 50 min.

Īpaši šim pasākumam sarūpētus inženiertehniskās apvienības suvenīrus, medaļas un diplomus atbilstoši turnīra godalgotajām vietām, izcīnīja:

1. vieta – Ivars Rullis;
2. vieta – Māris Liniņš;
3. vieta – Reinis Kalnbērziņš.

Paldies dalībniekiem par labākās pieredzes apmaiņu un piedalīšanos turnīrā, Reinim Kalnbērziņam par vienmēr korektu turnīra noteikumu interpretāciju!

Ārijs Tuņķelis,
LDzB ITA priekšsēdētājs

Talka LDz muzejā



Foto: Ance Pudāne

20. augustā Latvijas dzelzceļa vēstures muzejā norisinājās Latvijas Dzelzceļnieku biedrības un Latvijas dzelzceļa vēstures muzeja organizētā talka. Tajā piedalījās gan LDzB biedri, gan muzeja darbinieki.

Vairāku stundu smaga fiziska darba rezultātā pavisam citu spīdumu ieguva viens no unikālākajiem muzeja ritekļiem – šausliežu drezīna, kas kādreiz izmantota Zilākalna kūdras purvā.

Kā atzina muzeja direktore Ieva Pētersone, ierobežota pieejamā finansējuma apstākļos šādas talkas ļauj uzturēt muzeja eksponātus tiem atbilstošā kondīcijā. Viņa pauda cerību, ka šāda vieda muzeja atbalsta pasākumi kļūs aizvien regulārāki.

Toms Altbergs,
LDzB priekšsēdētāja vietnieks

Satiksmes ministrs viesojās Rīgas Valsts tehnikumā



Satiksmes ministrs Tālis Linkaits pārspriež dzelzceļa nozares aktualitātes ar RVT audzēkņiem, LDzB biedriem Viesturu Lielkāju (kreisajā pusē) un Rūdolfu Broku.

Karjera transporta nozare sniedz plašas iespējas, un nozares uzņēmumi gaida savās rindās jaunus, kvalificētus un aizrautīgus jomas speciālistus, īpaši aktuāla mūsdienīgi izglītotu kadru piesaiste tuvākajos gados būs dzelzceļa nozarē – tā piektdien, 18. februārī, viesojoties Rīgas Valsts tehnikumā, puda satiksmes ministrs Tālis Linkaits.

Ministrs ar tehnikuma direktori Dagniju Vanagu, mācībspēkiem un audzēkņiem pārrunāja izglītības kvalitātes nodrošināšanu un jauniešu piesaisti transporta nozarē svarīgu profesiju apguvei, tajā skaitā nepieciešamajām nākotnes profesijām dzelzceļa jomā.

Vizītes iesākumā Dagnija Vanaga iepazīstināja ministru ar pēdējos gados veiktajām investīcijām tehnikumā. Direktore šajā kontekstā īpaši izcēla mācību vides modernizēšanu un jauna aprīkojuma uzstādīšanu RVT Tehnoloģiju un inovāciju centrā. Dzelzceļa nodaļā tiek veicināta sadarbība ar darba devējiem, ir izveidota jauna izglītības programma, tiek aktīvi strādāts pie esošo izglītības programmu aktualizēšanas. Dzelzceļa nodaļas vadītājs Guntis Innuss ministru iepazīstināja ar dažādiem

aspektiem gan audzēkņu prakses nodrošināšanā, gan arī tālākas sadarbības perspektīvā saistībā ar nozares darba devējiem. Pieaugušo izglītības metodikis Guntars Loba akcentēja pieaugušo izglītības nozīmi mūsdienās un aicināja ministru uz ciešāku sadarbību dzelzceļa nozares nākotnes perspektīvu aktualizēšanā jau šodien.

Tiekoties ar izglītības iestādes audzēkņiem, T. Linkaits norādīja, ka dzelzceļš visā Eiropā tiek attīstīts kā videi draudzīgs transporta veids gan pasažieru, gan kravu pārvadājumiem. "Arī Latvijā dzelzceļa nozare mainās un modernizējas, taču, lai tas notiktu veiksmīgi un atbilstoši mūsdienu tehnoloģiju vajadzībām, ir nepieciešami labi un jaunajam pieprasījumam atbilstoši nozares eksperti un speciālisti," sacīja ministrs.

T. Linkaits Rīgas Valsts tehnikuma audzēkņus un mācību spēkus iepazīstināja ar satiksmes nozares attīstības perspektīvu tuvākā un tālākā nākotnē. Ir plānots ne tikai izbūvēt automašīnu ātrgaitas šoseju posmus, bet arī attīstīt dzelzceļa transportu.

Dzelzceļa jomā jau pašlaik un tuvākajos gados paredzētas ievērojamas investīcijas infrastruktūrā, piemēram, būvējot *Rail Baltica* līniju

un modernizējot esošo dzelzceļa sistēmu, pasažieru satiksmē izmantojot jaunus elektrovilcienus un ar 2026. gadu arī bateriju vilcienus. *Rail Baltica* izveides kontekstā jau no 2025. gada būs nepieciešami tehniķi infrastruktūras pārvaldībai – sliežu ceļu, elektrifikācijas, signalizācijas un radiosakaru sistēmu ekspluatācijai un apkopei.

Jauni, labi izglītoti darbinieki būs vajadzīgi netikai jaunās *Rail Baltica* līnijas un jauna ritošā sastāva ekspluatācijai. Šī vajadzība ir jau tagad – jaunās Eiropas platuma dzelzceļa līnijas projektēšanas un būvniecības laikā, transporta plānošanas, modelēšanas, jauno tehnoloģiju un sistēmu projektēšanā un ieviešanā.

Ministrs vizītes laikā iepazinās ar Rīgas Valsts tehnikuma tehnoloģiju un inovāciju centra piedāvātajām iespējām tehnisko jomu profesiju apguvē un atzinīgi izteicās par izglītības iestādes piedāvātajām mūsdienīgajām tehnoloģiskajām iespējām topošo lokomotīvu tehniķu, dispečeru, sliežu tehniķu un citu profesiju speciālistu izglītošanā.

Pedagoģe karjeras konsultante Solveiga Keistere puda gandarijumu par tikšanos ar T. Linkaitu, jo ministrs izteica vēlmi rast iespēju apmeklēt Rīgas Valsts tehnikumu karjeras dienu pasākumu ietvaros.

"Izglītotu speciālistu piensums ilgtspējīgas transporta sistēmas attīstībai Latvijā ir ļoti nozīmīgs, tajā skaitā, lai veidotu jaunu, modernu, telpā un sabiedrībā iekļaujošu dzelzceļa sistēmu," noslēgumā piebilda T. Linkaits.

Ministra vizīte Rīgas Valsts tehnikumā apliecināja ne tikai ministra un visas nozares ieinteresētību jauno speciālistu kvalitatīvā izglītošanā, bet sniedza arī jaunas iespējas tālākas sadarbības veicināšanā, lai mūsu kopējais darbs, kas vērsts uz nākotni, vainagotos ar jaunu kompetentu speciālistu pievienošanu transporta nozarei, kuras veiksmīga funkcionēšana ir tik nozīmīga tautsaimniecības attīstībā.

Guntars Bernāts,
PIKC RVT Sabiedrisko attiecību
speciālists

Zīmējumu konkurss «Nākotnes dzelzceļš»

Foto: Grieta Kolosova



Zīmējumu un fotogrāfiju konkursu noslēguma pasākuma dalībnieku kopbilde.

Nu jau to var uzskatīt par kārtējo (šoreiz 2021. gada) zīmējumu konkursu, kura aktuālā devīze bija “Nākotnes dzelzceļš”. Tas ļāva bērniem pasapņot, aizlidot savās domās tālā nākotnē un pievērsties savam redzējumam par dzelzceļu. Varbūt atsevišķos gadījumos bija jūtama arī vecāku klātbūtne, bet tas nemazina bērnu un jauniešu ieguldījuma nozīmi.

Arī šogad dalībnieku zīmējumi un foto uzņēmumi tika noformēti kā izstāde dzelzceļa vēstures muzejā, tikai tas notika mazliet vēlāk nekā iepriekšējā gadā, tika piesaistīts Latvijas Dzelzceļnieku biedrības 101. dzimšanas dienai. Izstādi atklājām 5. augustā. Gada garumā valstī bija dažādi ar pandēmiju saistīti ierobežojumi, un tāpēc izstādes atklāšanu apmeklēja maz dalībnieku. Atklāšanā piedalījās biedrības vadītāji un biedri, kā arī muzeja vadītāja.

Zīmējumi un foto bija izvietoti arī biedrības Facebook mājas lapā. Šeit tika balsots par labāko zīmējumu un foto uzņēmumu. Dzelzceļa muzeja apmeklētājiem bija iespēja nepilna mēneša laikā priedēties par izstādi un balsot par labāko zīmējumu un fotogrāfiju. Balsojumu uzvarētāji no

muzeja apmeklētāju un Facebook mājas lapas saņēma atsevišķas balvas.

Izstādes noslēguma pasākums notika 27. augustā, neilgi pirms mācību gada sākuma, lai konkursa dalībnieki varētu saņemt balvas par savu darbu. Uz šo noslēdzošo daļu bija ieradušies daudz vairāk dalībnieku. Mazie mākslinieki kopā ar vecākiem un arī pieaugušie foto meistari. Katrs dalībnieks saņēmu balvu par dalību vai nomināciju savā vecuma grupā.

Zīmējumu konkursā varēja piedalīties bērni un jaunieši vecumā līdz 16 gadiem. Uz mūsu aicinājumu atsaucās 17 dalībnieki. Lai vērtēšana būtu atbilstoša vecumam, dalībnieki tika sadalīti vecuma grupās, kā tas ir noteikts konkursa nolikumā: pirmskolas 4–6 gadu grupā, 7–9 gadu grupā, 10–13 gadu grupā, 14–16 gadu grupā. Pašiem mazākajiem bija visgrūtāk uzlikt uz papīra savu sapņu redzējumu, bet arī tas bija interesanti. Citu vecumu grupu dalībnieku sniegums jau bija reālāks, saprotamāks un ar savu domu gaudu.

Tāpat kā iepriekš, lielākai daļai izstādes apmeklētājiem un balsotājiem patika viens zīmējums un viens foto uzņēmums. Deviņus gadus vecās Sofijas Vaļukas zīmējums guva

lielāko popularitāti un tika atzīts par labāko vairākās balsošanās: Facebook mājaslapā, muzeja apmeklētāju un 7–9 gadu grupā. Tā kā šis zīmējums bija ļoti krāsains un atbilstošs konkursa nosaukumam, biedrība izvēlējās to arī 2022. gada suvenīra – krūzes noformējumam.

Apsveicam jauno mākslinieci ar gūtajiem panākumiem!

Mūs, konkursa organizētājus un biedrību, priecēja fakts, ka abos konkursos piedalās arvien vairāk bērnu no dzelzceļnieku ģimenēm un arī paši dzelzceļnieki, kam patīk fotografēt un kam dzelzceļš ir dzīves neatņemama daļa.

Liels prieks arī tiem dalībniekiem, kuri atsūtīja zīmējumus un piedalās konkursā jau otro gadu: Edgars Damanis, Elizabete Damane, Elza Šķestere.

Tikai pateicoties biedrības biedru, nodaļu aktīvai darbībai un piesaistot interesentus, var izdoties viss iecerētais!

Lai mazo mākslinieku redzējums un sapņi ir kā iedvesmas avots dzelzceļa profesionāļiem!

Antonija Kokina,
Zīmējumu konkursa žūrijas priekšsēdētāja

Fotogrāfiju konkurss «Dzelzceļš un Latvijas daba»

Latvijas Dzelzceļnieku biedrības 2021. gadā organizētais fotogrāfiju konkurss lieku reizi apliecināja, ka mūsu biedru un atbalstītāju vidū atrodami patiešām izcili fotogrāfi – dzelzceļa un dabas vērotāji.

Žūrijas komisijai nebija viegli no 32 iesūtītajiem darbiem atlasīt pašus labākos un augstvērtīgākos. Un lai mums piedod tie konkursa dalībnieki, kas šoreiz netika pie apbalvojumiem, jo balvu skaits, protams, bija ierobežots. Atzinību viennozīmīgi bija pelnījuši visi!

Tomēr šoreiz vēlos vēlreiz izcelt pašus veiksmīgākos no žūrijas skata punkta, kas, protams, ir relatīvi subjektīvs vērtējums. Un tomēr...

Par fotogrāfiju, kas uzskatāma par visatbilstošāko konkursa devīzei, žūrija atzina izteiksmīgo Romana Jakupova darbu (bez nosaukuma). Šis attēls ieguva visvairāk balsis arī LDzB Facebook profila aptaujā, kā arī starp tiem Latvijas dzelzceļa vēstures muzeja apmeklētājiem, kas piedalījās balsošanā, apmeklējot fotogrāfiju izstādi klātienē. Līdz ar to varam pasludināt R. Jakupovu par mūsu konkursa absolūto uzvarētāju!

Kategorijā «vēsturiskā momenta foto» laurus plūca Rīgas Valsts tehnikuma audzēknis (RVT) Intars Lauris Kokorēvičs. Savukārt, romantiskākie skati uz dzelzceļu bija padevušies Transporta nelaimes gadījumu un incidentu izmeklēšanas biroja Dzelzceļa avāriju izmeklēšanas nodaļas vadītājam Jāzepam Lukstam, LDz Elektrotehniskās pārvaldes Laboratorijas vagona vecākajam elektroinženierim Vladimiram Rasjukam un vēl vienam RVT audzēknim Rūdolfam Brokam.

Par unikālāko redzējumu caur fotoaparāta objektīvu tika atzīts dzelzceļnieka Alekseja Stepanova fiksētais attēls, bet par fantastiskāko – Daugavpils tehnikuma pārstāves Ņinas Smuļķo bilde.

Īpašu apbalvojumu par mūža ieguldījumu dzelzceļa fotogrāfiju tapšanā konkursa noslēgumā saņēma pensionētais, taču nenogurdināmais mūsu biedrības biedrs Jānis Veilands.

Toms Altbergs,

Foto konkursa žūrijas priekšsēdētājs



Foto: Romans Jakupovs
(Bez paraksta).



Foto: Jāzeps Luksts
Pievedceļa robeža
«Iecava_4».



Foto: Vladimirs Rasjuks
Dzīve skarbos apstākļos.



Foto: Rūdolfs Broks
(Bez paraksta).



Foto: Intars Lauris Kokorēvičs
Restaurētā motodrezīna TD-5.

Inženieru diena Gulbenē

Foto: Andris Biedriņš



2022. gada Inženieru dienas dalībnieku kopbilde.

18. septembrī Gulbenē pulcējās dzelzceļa inženieri no visas Latvijas, lai parādītu un pārbaudītu savas spējas draudzīgā, bet azartiskā gaisotnē. Jubilejas 20. Inženieru dienā piedalījās Liepājas un Jelgavas apvienotā komanda “Pārmaiņu vējš”, Daugavpils komanda “Latgale”, bet Rīgu pārstāvēja komanda “Kaimiņi”.

Pasākuma atklāšana un 2021. gada labāko dzelzceļa inženieru godināšana norisinājās skaistajā Kalnienas stacijā, uz kuru komandas un pasākuma organizatori devās tvaika mutuļu ieskaiti, jo bānīša vagonus vilka tvaika lokomotīve “Ferdinands”. Pasākumu Kalnienas stacijā atklāja Latvijas Dzelzceļnieku biedrības priekšsēdētājs Māris Riekstiņš, LDzB Inženiertehniskās apvienības priekšsēdētāja vietnieks Dainis Zvaners, kā arī VAS “Latvijas dzelzceļš” valdes locekle Vita Balode-Andrūsa.

Pēc svinīgajām uzrunām tika godināti 2021. gada labākie dzelzceļa inženieri, un par tādiem šogad tika atzīti:

Ilja Korago – VAS «Latvijas dzelzceļš» Galvenais infrastruktūras projektu koordinācijas speciālists;

Dainis Lācis – Valsts dzelzceļa tehniskā inspekcijas Vecākais eksperts

bīstamo kravu pārvadājumu jautājumos;

Vjačeslavs Bučinskis – VAS “Latvijas dzelzceļš” Elektrotehniskās pārvaldes Infrastruktūras attīstības un tehnoloģisko procesu daļas vadītājs;

Igors Novikovs – VAS “Latvijas dzelzceļš” Sliežu ceļu pārvaldes Nodalījuma joslas apsaimniekošanas daļas Zemes klātnes uzturēšanas brigadieris;

Aleksejs Kostins – VAS “Latvijas dzelzceļš” Informācijas tehnoloģiju un telekomunikāciju direkcijas DB administrators;

Vladimirs Karevs – VAS “Latvijas dzelzceļš” Elektrotehniskās pārvaldes Vecākais metroloģijas inženieris;

Jūlija Oršere – VAS “Latvijas dzelzceļš” Elektrotehniskās pārvaldes Vecākā elektrotehnisko SCB iekārtu inženiere.

Pēc pasākuma svinīgās daļas “Ferdinands” Inženieru dienas dalībniekus nogādāja atpakaļ Gulbenē, kur dzelzceļa inženieri šķetināja organizatoru sarūpētos uzdevumus. Šogad asākie prāti bija apvienojušies Rīgas komandā “Kaimiņi”, iegūstot ceļojošo inženieru dienas uzvarētāja kausu.

Ikgadējās Dzelzceļa inženieru dienas organizēja LDzB biedri: Natalja Solovjova, Dmitrijs Solovjovs, Romans

Jefanovs un Jevgenijs Skulovičs, kuri vēlas izteikt lielu pateicību centram “Dzelzceļš un Tvaiks” par īpašo viesmīlību un lielisko ekskursiju, kā arī liels paldies “Gulbenes-Alūksnes” bānītim, īpaši Aldim Kreisleram un Raitim Melderam, par uzņemšanu un vizināšanu.

Iepriekš Inženieru diena Gulbenē notika tālajā 2009. gadā, un jāteic, ka visi konkursa dalībnieki bija patīkami pārsteigti par pozitīvajām izmaiņām Gulbenes stacijā un depo. Depo ir izremontēts un atvērts apmeklētājiem, bet Gulbenes stacijas ēkā ir iekārtojies izglītojoši interaktīvais centrs “Dzelzceļš un Tvaiks”.

Gulbene noteikti ir vieta, ko apmeklēt ar visu ģimeni, un to arī aicinām darīt!

Natalja Solovjova,
LDzB ITA sekretāre

Laikraksts **LATVIJAS DZELZCEĻNIEKU BIEDRĪBAS VĒSTIS**

Redaktors Toms ALTBERGS (tāl. 2206 0603)

Maketētāja Solvita OZOLA

Korektore Anete OZOLA

Pasta adrese: Dzirnavu iela 147/3, Rīga, LV-1050

Interneta adrese: www.ldzb.lv

E-pasts: ldzb@ldzb.lv

Drukāts SIA *McAbols meistari*