



Latvijas Dzelzceļnieku Biedrības

VĒSTIS

2020. gada 14. marts

Nr. 8

Godātie Latvijas Dzelzceļnieku biedrības biedri, draugi, atbalstītāji!

Ir pienācis laiks arī mums nedaudz vērigāk atskatīties uz mūsu biedrības ceļa gājumu pirms šodienas un vairāk padomāt par mūsu devumu nākotnei, jo mums ir 100!

Atļaujiet nedaudz atgādināt – Latvijas Dzelzceļnieku biedrības dibināšanas impulss meklējams 100 gadus tālā pagātnē. Protams, ne mēs esam tālajos notikumos klāt bijuši, ne varam atgūt tā laika sajūtas. Daudzas liecības gadu gaitā ir arī zudušas. Tomēr neapstrīdams ir fakts, ka dibināšanas sapulce, kurā piedalījās dzelzceļnieku pārstāvji no visām ekspluatācijas nodaļām, notika 1920. gada 25. augustā un šajā dienā tika nodibināta Latvijas Dzelzceļnieku Biedrība (LDzB). Par biedrības pirmo priekšsēdētāju tika ievēlēts Miķelis Strīķis. No 1923. gada biedrības vadību turpināja tās ilggadējais vadītājs Alfrēds Dinbergs. LDzB ātri kļuva par vienu no ietekmīgākajiem sabiedriskajiem spēkiem Latvijā un drīz tā apvienoja vairāk nekā 10 000 biedrus. Biedrības devīze bija "Visu Latvijai". 1940. gada jūlijā, pēc komunistu varas nodibināšanas Latvijā, dzelzceļnieku biedrības darbs tika pārtraukts.

Pēc 1940. gada ir vairāki akcentējami gadskaitļi LDzB ceļā. Protams, pats galvenais – 1991. – biedrības atjaunošanas gads. 1999. gads – iestāšanās Eiropas Dzelzceļnieku asociācijā (A.E.C.) un A.E.C. Latvijas sekcijas dibināšana, 2002. gads – būvspeciālistu sertifikācijas centra izveidošana, 2003. gads – apvienošanās ar Latvijas Dzelzceļnieku inženiertehnisko biedrību.

Noteikti piekritīsiet, ka biedrības ikdienas dzīves sasniegumi ir ne-

vien mērāmi pagrieziena punktos un virsotnēs, bet bieži ikdienas iniciatīvās un rīcībās, biedrības misijas un mērķu iedzīvināšanai cilvēkos. Mēs noteikti lepojamies ar tiem sasniegumiem, kas biedrībai bija pa spēkam pirms Otrā pasaules kara. Tomēr mūsu ikdienas atmiņā vairāk ir notikumi un līdzilvēki jau laikā pēc biedrības darbības atjaunošanas. Tieši tāpēc mūsu karogā ir divi gadskaitļi – 1920. un 1991.!

Sabiedriskas organizācijas dzīvī lielā loma ir iniciatīvai, cilvēkiem, kas ir gatavi aktīvi piedalīties. Biedrības nodaļu vadītāji ir tie, kas satur šo struktūru. Tikai aktīvi cilvēki, kuri neiebilst koordinēt, organizēt, kaut ko piedāvāt – tādi spēj aizraut citus. No šāda veida iniciatīvām jāatzīmē sporta spēles, dzelzceļa inženieru komandu konkursi, ekskursijas, dzelzceļa tematikas semināri. Savu mazumiņu pieliekam Gulbenes-Alūksnes bānīša darbībā, kura nelielas daļas īpašnieki esam, kā arī piedaloties Vēsturiskā mantojuma konsultatīvās padomes darbā. Sadarbojamies ar mācību iestādēm gan sniedzot informāciju par nozarē notiekošo, gan iepazīstinot ar aktualitātēm biedrībā. Speciālus seminārus un prakses organizējam jauniešu profesionālās izglītības izvēles atbalstam. Biedrības ietvaros darbojas divas struktūrvienības: Sertifikācijas centrs un Inženiertehniskā apvienība. Tāpat LDzB daļa ir arī Eiropas dzelzceļnieku asociācijas (A.E.C.) Latvijas sekcija.

Reiz man ir jautājuši: "Kāpēc, Jūs prāt, ir svarīgi darboties nevalstiskajās organizācijās?"



Manuprāt, darbībai nevalstiskajās organizācijās ir divi iemesli:

1. tā ir iespēja piedalīties arvien labākas Latvijas veidošanā. Domāju, ka tikai piedaloties ir morāls pamats izteikties par to, ko nevajag un ko vajag;
2. tā ir iespēja izpausties par to, kas cilvēkam ir svarīgi, bet ne vienmēr iespējami savā darbavietā.

Es noteikti atbalstu sarunāšanos, jo tikai tā var kaut ko sarunāt un virzīties uz priekšu, īpaši sabiedriskā organizācijā. Tomēr mēs taču zinām atšķirību starp sarunāšanos un runāšanu. Uzdrīkstēšos citēt Raini: "Kas darbu nedara, tas par darbu runā. Kas darbu nespēj, tas darbu kritizē. Kas darbu dara, tas klusē, un darbs par viņu runā."

Šodienas uzrunas nobeigumā novēlu visiem – piedalieties! Kaut nedaudz vairāk kā tikai izpildot savus darba pienākumus vai organizējot biznesu. Vienalga kādā veidā – pielieciet vēl mazliet no sevis mūsu Latvijas kopējai izaugsmei. Un tikai tā – kopā – mēs būsim labāki un laimīgāki. Tad katrs varēsim teikt – es piedalījos! Un Latvija dzīvo, zeļ un plaukst!

Māris Riekstiņš,

Latvijas Dzelzceļnieku biedrības valdes priekšsēdētājs

Latvijas Dzelzceļnieku biedrības Sertificēšanas centra 2019. gada aktualitātes

2019. gadā Latvijas Dzelzceļnieku biedrības Sertificēšanas centra (LDzB SC) dzīve ritēja mierīgi un mierīgi, taču nedaudz saspringti, jo uzliktie pienākumi saistībā ar jauno Deleģēšanas līgumu, kas tika noslēgts ar Ekonomikas ministriju, bija gana apjomīgi.

Jaunie 2019. gada Ministru kabineta noteikumi Nr. 169 nosaka, ka ikgadējais uzraudzības maksājums par katru sertifikātu ir 180,00 eiro, turklāt katram būvspeciālistam ir jāveic Latvijas standarta tiešsaistes abonēšana par 30,00 eiro. Sakarā ar paaugstinātu uzraudzības maksājumu un nepieciešamību ievadīt informāciju būvspeciālistu reģistrā daudzi būvspeciālisti apturēja savu sertifikātu darbību. Un tā, ņemot vērā 2020. gada 6. janvārī saņemto informāciju no būvspeciālistu informatīvās sistēmas, var secināt, ka tādu būvspeciālistu skaits, kuri ir ieguvuši LDzB SC sertifikātu, ir 753, ieskaitot 11 īslaicīgā pakalpojuma sniedzējus. Salīdzinot ar iepriekšējo gadu, aktīvo speciālistu

skaits samazinājies par 126 jeb 16,7%. Arī no jauna sertificēto personu skaits 2019. gadā bija neparasti zems – 37 būvspeciālisti, no kuriem 7 bija īslaicīgo pakalpojumu sniedzēji.

MK noteikumi Nr.169 "Būvspeciālistu kompetences novērtēšanas un patstāvīgās prakses uzraudzības noteikumi" noska arī būvspeciālistu obligātos pienākumus: ik gadu apmeklēt tālākizglītības kursus un būvspeciālistu reģistrā ievadīt informāciju par darba praksi, kurus uzrauga LDzB SC. Sarežģītākais bija uzraudzības process, jo būvspeciālisti vēl arvien nav sapratuši, ka viņiem uzliktie pienākumi ir jāpilda ik gadu, pretējā gadījumā nāksies atkārtoti likt eksāmenu un maksāt par to. Tādēļ atkārtoti nācās rakstīt atgādinājuma vēstules un pat izteikt brīdinājumus par sertifikāta darbības apturēšanu. Un tomēr, neskatoties uz to, gandrīz divdesmit dzelzceļa speciālisti tika aicināti uz atkārtotu eksāmenu. Šis pagājušajā gadā uzsāktais process vēl nav beidzies Elektronisko

sakaru sistēmu jomā, tur šobrīd ekspterti vēl vērtē, kam būs atkārtoti jākārtoto eksāmens, bet jau šobrīd var teikt, ka to būs vairāk nekā dzelzceļa specialitātēs.

Savukārt, psihofizioloģisko profesionālo piemērotības novērtēšanu veica 348 dzelzceļa speciālisti, kas ir par 65 dzelzceļa speciālistiem vai 18,6% vairāk nekā iepriekšējā gadā.

Vēlos paslavēt LDzB SC psiholoģi Ritu Osipovu, jo šajā gadā viņa ir ieguvusi Psihologa sertifikātus gan klīniskajā, gan organizāciju psiholoģijā.

Šajā gadā sagaidām lielāku ārzemju būvspeciālistu skaitu un ļoti ceram, ka par būvniecību atbildīgās valsts iestādes veiks izmaiņas likumdošanā, lai šie būvspeciālisti nebūtu privilēģētākā stāvoklī nekā vietējie.

Šajā gadā vēl visi atbildīgi un radoši veikt savu darbu, lai tas vainagos ar mūsu kopējiem panākumiem ikvienā dzīves jomā!

Zaiga Lūciņa,

LDzB SC kvalitātes vadītāja

Pirmā psiholoģiskā palīdzība ārkārtas situācijās

Katrs cilvēks var nokļūt ārkārtas situācijā, bet ne visiem ir pieejama psiholoģiskā izglītība. Tomēr, ja ir prasmes un zināšanas, ārkārtas pirmo psiholoģisko palīdzību cietušajam cilvēkam var veikt ikviens.

Pirmā psiholoģiskā palīdzība – tā ir paņēmieni sistēma, kas ļauj cilvēkiem, kuriem nav psiholoģiskas izglītības, palīdzēt sev un citiem tikt galā ar spēcīgām emocionālajām reakcijām, kas radušās, reaģējot uz ārkārtas situāciju.

Cietušie cilvēki var atrasties īpašā psiholoģiskā stāvoklī un ne vienmēr patstāvīgi var tikt galā ar savām emocionālajām reakcijām. Bieži reakcijas uz situāciju var būt tādas, ka cilvēks kļūst spējīgs nodarīt kaitējumu sev un apkārtējiem. Šāda veida reakciju sauc par akūtu stresa reakciju, tā ir normāla reakcija uz cilvēka nenormāliem apstākļiem.

Cilvēks akūtas stresa reakcijas stāvoklī var atrasties apdullinošā stāvoklī, viņam var novērot trauksmi, dusmas, bailes, izmisumu, kustību traucējumus,

apātiju u.c. Šie simptomi var saglabāties no dažām stundām līdz dažām diennaktīm, dažkārt var pastāvēt skaidra īslaicīga saikne (dažas minūtes), kad simptomi parādās pēc stresa notikuma.

Sniedzot pirmo psiholoģisko palīdzību, vajag atceries, ka, pirmkārt, cietušajam cilvēkam var būt nepieciešama medicīniskā palīdzība. Ja nepieciešams, sniedz pirmo palīdzību pats vai izsauc ātro palīdzību. Svarīgi ir cienīt cilvēku, kuram vēlies palīdzēt, nemelot viņam un neļaut viņam vilties. Galvenais palīdzības sniegšanas princips – "Nekaitē", atturieties no jebkādas darbības, ja neesi pārliecināts par to pareizību. Ja, novērtējot cietušā stāvokli, saproti, ka tev nav pietiekami daudz resursu, lai sniegtu palīdzību vai nevari tikt galā viens, tad lūdz palīdzību.

Var saskarties ar dažādām emocionālajām reakcijām un rīcību. Tās var ātri mainīt viena otru, tā ir normāla reakcija uz nenormāliem apstākļiem.

Pirmā psiholoģiskā palīdzība akūtu stresa reakciju gadījumā netiek sniegta cilvēkiem ar murgiem un halucinācijām. Ja redzat šādu cietušo, tad, pirms iesaistīties kontaktā, dariet visu iespējamo, lai nodrošinātu savu drošību. Palīdzību šādiem cietušajiem sniedz mediķi, tāpēc tos nepieciešams nodot ārstniecības darbiniekiem pēc iespējas ātrāk.

Akūta Stresa Reakcijas un palīdzība.

Histēriskā reakcija ir aktīva enerģiju patērējoša emocionāli "lipīga" uzvedības reakcija. Parasti notiek skatītāju klātbūtnē. Vajag atbrīvot cietušo no skatītājiem, runāt īsām frāzēm, atteikties no izteikumiem "nomierinies" vai "saņem sevi rokās". Vajag dot padzerties ūdeni un nomazgāt seju, ja iespējams.

Agresīva reakcija vai dusmas var būt verbāla (verbāli draudi) un neverbāla (agresīva rīcība). Vajag samazināt apkārtējo skaitu. Ļaut cietušajam izlaist "tvaiku" (piemēram, izrunāties vai dot sist spilvenu). Neizrādi emocionālas reakcijas gadījumā, ja dzirdi apvainojumus,

kas vērsti uz tevi, reakcija ir vērsta nevis uz tevi, bet uz situāciju.

Kad notiek *psihomotorais uzbudinājums*, cilvēks zaudē spēju loģiski domāt un pieņemt lēmumus, viņš nesaprot, kas notiek ar viņu. Vienīgais, ko viņš var darīt – kustēties. Vajag pievērst cietušā uzmanību sev, runāt mierīgā balsī, izvairīties no frāzēm ar daļiņu “nē”. Psihomotorais uzbudinājums parasti neturpinās ilgi, var pārvērsties nervu trīcēšanā, raudāšanā vai agresīvā uzvedībā.

Emocionāls stupors (šoka reakcija – pilnīgs sastingums, nomāktība, ko izraisa īslaicīga, spēcīga iedarbība uz psihi) ir ķermeņa aizsardzības reakcija, kurai raksturīgs pēkšņs nejutīgums, sasaldēšana vietā, kurā persona atradās traumatiskās informācijas saņemšanas brīdī. Tas ir bīstams veselībai un dzīvībai. Tas var ilgt no vairākām minūtēm līdz vairākām stundām. Nepieciešams panākt jebkuru cietušā reakciju, izvest viņu no šī sastinguma stāvokļa. Labāk lai kliedz, sit histērijā, bet atrodas šeit – reālā vidē.

Bailes ir spēcīgas negatīvas emocijas, reālās vai iedomātās briesmās, tās

var pārāugt panikā. Bailes ir smagas vientulībā, svarīgi būt kopā ar cilvēku, ļaut viņam justies drošākam. Atsakieties no frāzēm “tas ir stulbi”, “nedomā par to”, cilvēkam viņa bailes ir nopietnas un emocionāli sāpīgas. Runāt vajag par to, no kā viņš baidās, lai cilvēks saprot, ka bailes šādā situācijā ir normālas.

Apātija ir pilnīga vienaldzība pret notiekošo, bez jebkādas ārējas emocionālas izpausmes, daļēji zaudēta spēja apmierināt savas vajadzības. Var rasties pēc ilgstoša intensīva, bet neveiksmīga darba vai situācijas, kad cilvēks cieš smagu neveiksmi, neredz jēgu savai darbībai. Apātijas stāvoklī cilvēks var būt no vairākām stundām līdz vairākām nedēļām. Ja atstāj bez palīdzības, tad apātija var pārvērsties depresijā. Nepieciešams pajautāt: “kā tu jūties?”; “vai Tu gribi ēst?”. Var piedāvāt kādu mērenu slodzi (staigāt ar kājām, atnest ūdeni), pavadīt cilvēku pie atpūtas vietas, palīdzēt viņam ērti iekārtoties.

Pēc ekstremālas situācijas var parādīties *nervu trīce*, cilvēks nevar pēc paša vēlēšanās pārtraukt šo reakciju.

Šādā veidā ķermenis “izmet” spriedzi. Nervu trīcei ir jāļauj notikt, jo kopumā tā ir adaptīva reakcija. Nedrīkst traucēt nervu drebuļiem, fiziski to apturēt. Nepareizi būs apkampt vai piespiest cietušo pie sevis. Ja reakcija tiek apturēta, tad spriedze paliek ķermenī un var izraisīt muskuļu sāpes un radīt slimības.

Visadaptīvākā cilvēka reakcija uz stresu ir *raudāšana*. Raudas var uzskatīt par normālu un pat vēlamu reakciju. Tāpēc ir ļoti svarīgi ļaut raudāt. Vēlams neatstāt cilvēku vienu, parūpēties par to, lai kāds būtu būtu, vēlams tuvs vai pazīstams cilvēks. Iespēju robežās vēlams uzturēt fizisko kontaktu ar cietušo, paužot atbalstu un līdzjūtību. Ir svarīgi ļaut cilvēkam runāt par savam jūtām, atturēties dot padomus.

Ikviena cilvēka vēlme palīdzēt ir dabiska. Tā palīdz otram tikt galā ar visbriesmīgākajiem notikumiem dzīvē, palīdz atrast spēkus un drosmi dzīvot tālāk.

Rita Osipova,
LDzB psihologs

Eiropas Dienas Austrijā

2019. gada septembra beigās Austrijas pilsētā Lincā noritēja Eiropas Dzelzceļnieku asociācijas (A.E.C.) Eiropas Dienas. Kā ierasts, tās iesākās ar Administratīvās padomes sēdi, kurā tika apstiprināts budžets un analizēta 2019. gada darba plāna izpilde, kā arī nākošā gada darba plāni, kā arī tika pieņemts budžeta projekts 2020. gadam un priekšlikumi Eiropas Dienu organizēšanai laika posmā līdz 2022. gadam. Sēdē tika izskatīti jautājumi par A.E.C. dalībvalstu paplašināšanu, īpaši raugoties Balkānu virzienā, kā arī apspriesta jauniešu aktīvāka iesaistīšana A.E.C. darbā. Sēdē tika pārrunāta arī Lielbritānijas izstāšanās no ES varbūtējā ietekme.

A.E.C. Austrijas sekcijas pārstāvji Eiropas Dienu ietvaros pasākuma dalībniekiem piedāvāja ļoti interesantu un tematiski piesātinātu programmu. Saistošs bija “Ars Electronica Center” apmeklējums, kur bija iespējams iepazīties ar inovatīvām tehnoloģijām un nākotnes elektronikas perspektīvām.

Vērtīga bija iepazīšanās ar pasaulslavenā Austrijas uzņēmuma “Plasser



Eiropas Dienu noslēguma pasākumā uzstājas A.E.C. Latvijas sekcijas priekšsēdētājs Jānis Pētersons

& Theurer” jaunāko produkciju un rūpnīcas reklāmas materiāliem – kā suvenīru saņēmām kartiņas ar rūpnīcas produkcijas foto. Apmeklējām arī uzņēmuma sponsorēto mākslas muzeju.

Eiropas Dienu ietvaros tika apmeklēts privātais Gmundenas-Vorhdorfas dzelzceļš, kur kursē savdabīgs ritošais sastāvs, kā arī vietējā keramikas rūpnīca. Austrieši uzskata, ka katrā mājā jābūt kādam šīs rūpnīcas meistardarbam.

Ļoti interesanta izvērtās ekskursija uz Amplfvanu, kā arī tur izvietotā

dzelzceļa muzeja apmeklējums. Tajā skatāma ļoti plaša vēsturisko vilcienu, dzelzceļa tiltu un staciju modeļu kolekcija. Ar dažiem vēsturiskiem vilcieniem muzejs organizē ekskursiju braucienus. Ne mazāk saistošs bija arī izbrauciens ar zirgu vilces dzelzceļu Keršbaumā pie Freišates nākamajā dienā.

2020. gada Eiropas Dienas paredzēts rīkot Bulgārijas galvaspilsētā Sofijā.

Agnija Vihrjakova,
A.E.C. Latvijas sekcijas valdes sekretāre

LDzB karjeras attīstības centra pārstāvji viesojās Daugavpils tehnikumā

2019. gada 9. un 10. decembrī Daugavpils tehnikumā (DT) notika profesionālais seminārs – treniņš "Psiholoģijas loma dzelzeļa kustības vadības speciālistu, dzelzeļa līdzekļa vadītāju un vilces līdzekļa vadītāja palīgu darba drošības un efektivitātes paaugstināšanā", ko organizēja LDzB karjeras attīstības centra vadītāja Irēna Panasina un profesiju psiholoģe Rita Osipova.

Semināra ietvaros DT 4. kursa audzēkņi ieguva zināšanas par profesionāli nozīmīgo īpašību psihofizioloģiskās novērtēšanas kārtību un pildāmajiem uzdevumiem, kā arī tika iepazīstināti ar iespējām un paņēmieniem, kā trenēt savas profesionāli svarīgās īpašības, saglabāt augstas darbaspējas un mazināt stresu. Visi šie ieteikumi jauniešiem censoņiem palīdzēs motivēti strādāt izvēlētajā profesijā nākotnē.

Seminārs aptvēra plašu jautājumu loku, tostarp LDZ staciju dežurantu un



dispečeru, kā arī vilces līdzekļa vadītāju un vilces līdzekļa vadītāju palīgu psihofizioloģiskās novērtēšanas tendencēm, profesionāli svarīgo īpašību trenēšanas vingrinājumiem, paņēmieniem patstāvīgai funkcionālā stāvokļa optimizācijai, stresa mazināšanai.

Seminārā tika pielietotas tādas darba metodes kā lekcijas, vingrinājumi, darbs mazās grupās un individuāli. Dalībnieki saņēma arī plašu informatīvo materiālu klāstu.

Antoņina Minčonoka,
LDzB valdes locekle

Apmācības seminārs «Thales mikroprocesoru centralizācijas sistēma, kas izvērsta Latvijā»

2019. gada 20. novembrī Daugavpils tehnikumā (DT) notika apmācības seminārs par tēmu "Thales mikroprocesoru centralizācijas sistēma, kas izvērsta Latvijā". To vadīja DT absolvents Artūrs Martinkēvičs, kurš šobrīd ir «Thales Latvia» Tehnisko risinājumu vadītājs.

Daugavpils tehnikuma audzēkņi ar lielu interesi noklausījās visu semināra programmu par Thales mikroprocesoru centralizācijas sistēmu un tās izplatību Latvijā, galveno uzmanību veltot Thales centralizācijas sistēmas L90 5 struktūrai, tās specifikai Latvijā

un sistēmas komponentiem, kā arī vadības rīkiem. Tehnikuma audzēkņiem iegūtā informācija jau pavisam drīz noderēs darba tiešo pienākumu pildīšanai.

Antoņina Minčonoka,
LDzB valdes locekle

Jaunumi profesionālās izglītības jomā

Latvijas Dzelzceļnieku biedrības pārstāvji turpina darbu Eiropas Sociālā fonda programmās, izstrādājot modulārās profesionālās izglītības programmas dzelzeļa nozarē.

Šobrīd LDzB dzelzeļa nozares ekspertu grupa pēc Valsts izglītības satura centra Profesionālās izglītības departamenta pasūtījuma izstrādā modulāro izglītības programmu (MIP) Dzelzeļa transporta pārvaldījumu organizācijas un kustības drošības tehniķa kvalifikācijas iegūšanai. Šī modulārās izglītības programma iedzīvina minētās profesijas standarta

un profesionālās kvalifikācijas prasības nākotnes apmācības procesā.

Nākotnē izglītojamais varēs apgūt profesionālās kompetences izvēlētajā specialitātē, balstoties ne tikai uz teorētiskajām zināšanām, bet pamatā uz praktiski sasniežamajiem rezultātiem. Tas nozīmē, ka MIP pieeja veido jaunu apmācību procesu, kura mērķis ir patstāvīgi strādājošs un nozarei atbilstīgi pieprasīts darbinieks.

Katra moduļa uzdevums ir sniegt izglītojamam pilnu ieskatu par procesa daļu, kas ir nepieciešams izvēlētajās profesijas pilnvērtīgai apgūšanai.

Katra moduļa apguves noslēgumā izglītojamais kārto pārbaudījumu, lai apliecinātu attiecīgās kompetences iegūšanu. Kopējā rezultātā no apgūtajiem moduļiem kā no "ķieģeļiem" tiks veidots ne tikai profesionālo zināšanu "mūris", bet arī tā praktiskais pielietojums ar sasniežamajiem rezultātiem reālos darba apstākļos, kas ir mūsdienu darba tirgus faktiskais pieprasījums.

Ilona Grivane,
LDzB valdes locekle, PIKCV RVT
Dzelzeļa nodaļas vadītāja

“Dzelzceļa diena” PIKC Rīgas Valsts tehnikumā

Valsts izglītības attīstības aģentūra 2019. gada 27. un 28. novembrī Rīgas Valsts tehnikuma Dzelzceļa nodaļā organizēja nozares jauno profesionāļu meistarības konkursu divās nominācijās: “Dzelzceļa transports” un “Dzelzceļa pakalpojumi”.

Katrā nominācijā konkursā piedalījās četras komandas no PIKC RVT un PIKC “Daugavpils tehnikums”. Konkurssanti darba uzdevumu veica pāros. “Dzelzceļa transports” nominācijas konkursanti divas dienas pavadīja dzelzceļa uzņēmumā SIA „LDZ ritošā sastāva serviss”, veicot ritošā sastāva automātiskās sakabes ierīces pārbaudi, riteņpāra parametru pārbaudi, dižellokomotīves degvielas sprauslas izjaukšanu, salikšanu un daudzus citus uzdevumus.

Savukārt, “Dzelzceļa pakalpojumi” nominācijas konkursanti pirmo dienu pavadīja uzņēmumā VAS „Latvijas dzelzceļš”. Konkursanti sagatavoja maršrutu, pārveda pārmiju ar rokas darbinājumu kurbuli pareizajā stāvoklī, padeva ritošā sastāva mašīnistam rokas signālu, kā rezultātā lokomotīve brauca konkursantu rādītajā virzienā. Otrajā dienā nominācijas “Dzelzceļa pakalpojumi” konkursanti izpildīja uzdevumus saistītus ar pārvadātāja kravas nosaukumu identifikāciju par bīstamām kravām, ātri bojājošām un citām kravām.

Nominācijā “Dzelzceļa pakalpojumi” pirmo vietu izcīnīja PIKC RVT TP3 grupas audzēknes Anastasija Korņilova un Alise Eļkina, trešo vietu – TP3 grupas audzēkņi Nikita Koroļovs un Jana Sergejeva.

Nominācijā “Dzelzceļa transports” pirmo vietu izcīnīja PIKC RVT L4 grupas audzēkņi Rihards Arcihovičs un Adrians Brinks, trešo vietu L4 grupas

audzēkņi Ilja Oprja un Nikita Ribakovs.

Valsts izglītības attīstības aģentūra nozaru jauno profesionāļu meistarības konkursus pirmo reizi organizēja PIKC “Rīgas Valsts tehnikums” Dzelzceļa nodaļā un Rīgas dzelzceļa uzņēmumos, lai sekmētu profesionālās izglītības attīstību Latvijā un noskaidrotu labākos starptopošajiem nozares darbiniekiem.

Paralēli konkursa aktivitātēm tehnikuma praktisko mācību centrā notika karjeras attīstības atbalsta pasākums projekta Nr.8.3.5.0/16/I/001 „Karjeras atbalsts vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs” ietvaros. “DZELZCEĻA DIENA 2020”, kuras mērķis bija 1. un 2. kursu Dzelzceļa nodaļas audzēkņiem veicināt interesi par izvēlēto profesiju un veicināt pozitīvu priekšstatu par nākotnes darba iespējam nozarē, ka arī stiprināt savu piederību tehnikumam.

AS «Pasažieru vilciens» Personāla projektu vadītāja Iveta Freimane ar tēmu “Mūsdienīgie pasažieru pārvadājumi” iepazīstināja jauniešus ar prakses un darba iespējām uzņēmumā. Stāstīja par darbinieka atbildību, motivāciju un vērtībām, kā arī informēja, kādi dzelzceļa profesiju pārstāvji mūsdienās ir pieprasītāki. Tāpat audzēkņi uzzināja par mūsdienu tendencēm, izaicinājumiem pasažieru pārvadājumos un jauno jeb “nākotnes” vilcienu iegādi. Iedvesmojošo stāstījumu papildināja AS «Pasažieru vilciens» vadošie tehniskie darbinieki, atbildot uz praktiskiem jautājumiem par viņu darba ikdienu.

VAS „Latvijas dzelzceļš” pārstāvēja divi speciālisti – Ārijs Tuņķelis, Tehniskās vadības direkcijas Tehniskās daļas kvalitātes un standartizācijas vadītājs, un Artjoms Karčevskis, Automātikas daļas Elektromehānisko iekārtu galvenais



speciālists. Darba devēju pārstāvji iepazīstināja “topošos dzelzceļniekus” ar grozījumiem Dzelzceļa likumā un ES prasībām vilces līdzekļu ekspluatācijai. Tikšanās laikā speciālisti sniedza atbildes interesentiem par jaunākajām tehnoloģijām dzelzceļa vadības sistēmās.

Lai savlaicīgi rosinātu audzēkņus domāt par studiju iespējām pēc tehnikuma absolvēšanas, pasākumā uzstājās arī augstskolas pārstāve, RTU Transporta institūta doktorante Anastasija Pinčuka.

Pasākuma otrajā daļā audzēkņi kopā ar nozares pārstāvjiem un profesionālo priekšmetu skolotājiem devās ekskursijā uz Dzelzceļa staciju “Šķīrotava”, kur klātienē iepazīna darba vidi un apstākļus.

Paralēli Dzelzceļa nodaļas audzēkņiem piedāvātajām karjeras atbalsta aktivitātēm “Dzelzceļa dienas” ietvaros, arī pamatskolas skolēni varēja saņemt informāciju par tehnikumā piedāvātajām dzelzceļa specialitātēm un darboties praktiski meistardarbnīcās:

- pārvadājumu organizācijas aizkules (skolotāja J. Griņevska);
- brauciena simulācija maršrutā Rīga – Daugavpils (skolotājs A. Melderis);
- dzelzceļa transporta daudzveidība (skolotāja I. Grivane un L2 grupas audzēkņi);
- automātisko sistēmu labirinti (skolotāja N. Lukjaņenoka).

Paldies Pļaviņu novada ģimnāzijas un Rīgas Pārdaugavas pamatskolas pedagogiem – karjeras konsultantiem par skolēnu profesionālās ievirzes veicināšanu.

Solveiga Keistere,
PIKC RVT Karjeras konsultante



Zoles turnīrs "Pīķa kungs 2020"



2020. gada 27. februārī Latvijas Dzelzceļnieku biedrības telpās norisinājās jau tradicionālais LDzB zoles turnīrs "Pīķa kungs 2020". Šāds pasākums tiek organizēts jau ceturto gadu.

Turnīrā piedalījās 13 dalībnieki. Tas norisinājās trijās kārtās jeb posmos, kur katrā kārtā paredzēto izspēlējamo partiju skaits – 24, bet laika limits – 60 minūtes.

Turnīrā godalgotās vietas izcīnīja:

1.vieta – Dzintars Laizāns (LDzB "Rīgas Valsts tehnikums" nodaļa);

2.vieta – Ojārs Beseris;

3.vieta – Reinis Kalnbērziņš.

Liels paldies visiem dalībniekiem par piedalīšanos turnīrā, jo īpaši Reinim Kalnbērziņam par turnīra vadīšanu.

Ārijs Tuņķelis,
LDzB valdes loceklis

LDzB sporta svētki 2019

No 24. līdz 25. augustam atpūtas kompleksā „Grantiņi”, Jelgavas novada Svētes pagastā, norisinājās Latvijas Dzelzceļnieku biedrības 2019. gada sporta svētki.

Tos kuplināja vairāk nekā 100 dalībnieku, kas bija sadalījušies sešās komandās: «Bānītis», «Īpaši Sportiski Cilvēki», «Kreissais Manevrs», «DK Kustība», «From Cargo With Love» un «Sattiksmē: Jelgava – Abrene». Saskaņā ar aktualizēto sporta spēļu nolikumu komandas mērojās spēkiem šādos sporta veidos: volejbols, futbols, dambrete, fotomedības, stafete un pirmoreiz vēsturē tieši LDzB vajadzībām īpaši adaptētajā disciplīnā ar nosaukumu

LDzB Kvadratlonis. Arī individuāli dalībnieki varēja pierādīt savu sportisko varēšanu šādos sporta veidos: šautriņu mešana, tāllekšana no vietas, basketbola soda metieni, svara bumbu celšana, makšķerēšana un kāršu spēle Zole.

Komandu ieskaitē volejbolā, futbolā un LDzB Kvadratlonā I vietu izcīnīja komanda «Bānītis»; dambretē un fotomedībās – komanda «DK Kustība»; stafetē – komanda «Kreissais Manevrs».

Dažas tiesnešu atziņas par šo komandu sniegumu:

“ – «Bānītis» volejbolā parādīja ļoti labu spēli, taču pirmās divas uzvaras bija tīrā veiksmē, ar ostīšanos,

sabļautīšanos savā starpā, spēles meklēšanu un atrašanu.”

“ – «DK Kustība» dambretē bija atradusi savu zelta kārti deviņgadīgā Aleksandra Tabunova personā, kas vieglu roku pārējos konkurentus apspēlēja ar rezultātu 4,5 punkti no maksimāli 5 punktiem iespējamiem.”

“ – «Kreissais Manevrs» stafetes disciplīnā ieguva uzvarētāja laurus, pateicoties komandas vispārējās viltības fonam, jo šeit tie izlozes kārtā startēja kā pēdējie, līdz tam pamatīgi analizējot citu konkurentu kļūdas attiecīgajos stafetes posmos.”

Komandu vietu sadalījums kopvērtējumā šogad izvērtās nekad nebijušā



pasākumā, proti, komandu ieskaitē uzvarēja – DRAUDZĪBA....

Jo I – III vietas kopvērtējumā pēc punktiem dalīja komandas «DK Kustība», «Bānītis» un «Kreissais Manevrs». Tomēr pēc tiesnešu koleģiāla lēmuma ceļojošais kauss tika piešķirts komandai «DK Kustība».

Individuālajās sacensībās uzvarēja:

Tāllekšana no vietas: sieviešu konkurencē – Kristīna Vīte 2,35 m, vīriešu konkurencē – Uģis Bērziņš 2,53 m;

Basketbola soda metienos – Jānis Smolēnkovs ar rezultātu 6 no 10;

Svara bumbu celšanā – Andis Lācis ar rezultātu 73/73;

Šautriņu mešanā – Patriks Markēvičs;

Makšķerēšanā – Dzintars Laizāns;
Kāršu spēlē Zole – Guntars Broders.

Šī gada izaicinājums bija dalībnieku ēdināšanas nodrošināšana pašu

spēkiem, ar ko lieliski galā tika mūsu talantīgais šefpavārs Andrejs Bite.

Liels Paldies par piedalīšanos un darbu visiem pasākuma dalībniekiem, sporta disciplīnu tiesnešiem, organizatoriem, kā arī mūsu neredzamās frontes kareivjiem, kas mūs no attāluma atbalstīja morāli. Lai mums kopā vienmēr izdodas!

Galvenais tiesnesis
Ārijs Tuņķelis



Latvijas Dzelzceļnieku biedrība uzdejo 2020. gadā

Ir sācies Jaunais 2020. gads, kurš pēc horoskopa ir baltās, metāliskās žurkas gads. Ko tas katram mums nesīs, kāds tas būs, kas mūs sagaida visa gada garumā? Šādus jautājumus mēs uzdodam, kad pienāk gadu mija. Katrs cer, ka jaunais gads būs labāks nekā iepriekšējais, ka izdosies viss iepļānotais.

Ar cerībām un gaišām domām uz ikgadējo Latvijas Dzelzceļnieku biedrības balli, šī gada 10. janvārī bija pulcējušies tās biedri un draugi.

Gadu no gada mēs satiekamies šajā pasākumā, lai no ikdienas steigas un rūpēm atpūstos un pasmaidītu par aizgājušā gada neveiksmēm un likstām. Kopā padziedam,

padejojam un uzspēlējam kādu spēli, kurā dzelzceļnieku sportiskais gars izpaužas ar lielu aizrautību panākt savas komandas uzvaru. Bet sāncensība ir tikai neilgu brīdi, lai azartiski pēc spēles visi dotos kopīgā dejas aplī.

Vakars ir tik piepildīts, ka nemanot ir pienākusi pusnakts, un ballē skan pēdējie akordi.

Paldies par skaistajiem dejas soļiem deju kolektīvam "Bānītis", Antonijai Kokinai par jautrajām un jestrājām spēlēm un muzikantam, kurš izpatika visām gaumēm. Tiksimies pēc gada!

Ieva Dūdele,
LDzB Dāmu komiteja

Aicinājums

Latvijas tautas sēru diena. 25. marts ir Komunistiskā terora upuru piemiņas diena.

1949. gada 25. martā padomju okupācijas režīms no Latvijas uz Sibīriju restotajos lopu vagonos izveda vairāk nekā 42 000 cilvēku.

Tas bija smags trieciens latviešu un citām Latvijā dzīvojošām tautām.

Apmeklēsim un noliksīm ziedus tajās dzelzceļu staciju deportāciju piemiņas vietās, no kurienes toreiz aizbrauca 33 nāves ešeloni, kuros starp aizvestajiem bija vairāk nekā 10 000 bērnu un 7000 sirmgalvju.

Ivars Eņģelis,
LDzB valdes loceklis



Dzelzceļnieki un labdarība

Latvijas Dzelzceļnieku biedrības biedri no Ugāles un Ventspils, apvienojot spēkus, pērnajā rudenī sniedza palīdzīgu roku Alternatīvās aprūpes centra „Žēlsirdības māja” iemītniekiem. Tika sagādāta malka nākamajai apkures sezonai. Piecas ar pusi stundas nesavtīga darba un 15 kubikmetri malkas papildināja „Žēlsirdības mājas” kurināmā krājumu. Ziemā atkal būs silti.

Paldies mūsu biedriem, kuri pievienojās malkas sagādes procesam un deva savu ieguldījumu kopējā darbā! Aprūpes centra iemītnieki un tā vadītāja Tatjana Braņņika visiem talciniekiem pagatavoja gardas pusdienas, kā arī atbalstīja emocionāli. Labdarība vieno, sajūtāties kā bites stropā. Tā rodas jauni draugi un domubiedri!

Sergejs Galaveckis,
LDzB Ugāles nodaļa



Ciemos pie Bānīša

2019. gada 7. septembrī Gulbenes-Alūksnes šaursliežu dzelzceļā tika rīkoti gadskārtējie Bānīša svētki. Arī šoreiz uz tiem varēja nokļūt ar vienu no retajiem AS «Pasažieru vilciens» Rīgas-Gulbenes maršruta vilcieniem. Šāds vilciens kursē tikai dažas reizes gadā, tostarp Bānīša svētku dienā. Ar to draudzīgā kompānijā ciemos pie Bānīša devās arī desmit Latvijas Dzelzceļnieku biedrības ekskursantu.

Pēc Bānīša māju – Gulbenes depo apciemojuma un īsas ekskursijas, visi mūsu biedri sēdās izpušķotā gaviļnieka, tvaika lokomotīves vilkta vilciena, mājīgajos vagoniņos, lai pēc pusstundas jau nokļūtu Bānīša svētku epicentrā – Stāmerienes dzelzceļa stacijā. Tur svētku norise kā allaž sita augstu vilni visas dienas garumā – gan uz improvizētās estrādes, gan īstā amatnieku tirdziņā, gan leģendām apvītās pils apkārtnē. Un mēs to no sirds izbaudījām.

Bānītīm atgriežoties no Alūksnes, ekskursanti atkal devās uz Gulbeni, kur tos jau gaidīja Rīgas maršruta platsliežu dīzeļvilciens, lai pievakarē visus mūs atkal nogādātu mājās.

Toms Altbergs,
LDzB valdes loceklis

Laikraksts LATVIJAS DZELZCEĻNIEKU BIEDRĪBAS VĒSTIS

Redaktors Toms ALTBERGS (tāl. 2206 0603)

Maketētāja Solvita OZOLA

Korektore Anete OZOLA

Pasta adrese: Dzirnau iela 147/3, Rīga, LV-1050

Interneta adrese: www.ldzb.lv

E-pasts: biedriba@ldz.lv

Drukāts SIA McAbols sietuve